

中華民國匹克球協會 - 匹克球分級辦法

■ 參賽選手分級依據說明：

凡參加中華民國匹克球協會(以下簡稱本會)及各地方委員會或地方協會舉辦之正式比賽，參賽選手須依據下列一、二標準來選擇參賽級別(註一)。主辦單位(本會及各地方委員會或地方協會)對於選手參賽級別具有最後決定之權利，選手不得異議。

一、比賽成績

凡參加過本會及各地方委員會或地方協會之各項全國性比賽(個人賽)，當次比賽成績前三名者(註二)，下次參賽時須升級參賽。

舉例說明:本次比賽級別為 2.0~2.9 級男雙(或女雙、混雙)，並榮獲第三名；下次參賽時必須報名 3.0~3.9 級(含)以上之男雙、女雙或混雙，不得再參加 2.0~2.9 級。

二、技能分級(第一次參賽選手適用)

(1)凡第一次參加本會及各地方委員會或地方協會舉辦之各項全國性比賽(個人賽)，選手須依據「技能分級」表中各項技能特徵說明，並經主辦單位認可後，可自行選擇級別參賽。

(2)凡於各持拍類(桌球、羽球、網球)單項運動協會登陸之甲組選手需至少報名 3.0 級以上之組別。

說明一：雙打賽若兩人級數不同時，須以級別高的選手為報名級別。舉例說明：選手一級別為 3.0~3.9 級，選手二從未參加過比賽或是 2.0~2.9 級；兩人搭檔參賽須報名 3.0~3.9 級。

說明二：技能分級表如附件一。

註一：各級別如下

- (1)1.0~1.9 級
- (2)2.0~2.9 級
- (3)3.0~3.9 級
- (4)4.0~4.9 級
- (5)5.0+

註二：若當次比賽因該組別未成組(4 隊)與其他組別合併，不強制調升級別。

註三：已參加過比賽但從未在各級別榮獲前三名之選手，得依據「技能分級」表中各項技能特徵說明，並經主辦單位認可後，自行選擇級別參賽。

NPRP (National Pickleball Rating Program) 分級規則

匹克球技能特徵與運動員資格分級表

級 別	技 能 特 徵 認 定
級別 1.0	初學者。對匹克球及其規則只有最基本的了解。
級別 1.5	<p>可以開始一些對打。</p> <p>開始學習發球。</p> <p>開始正手擊球。</p> <p>常常無法打回容易的發球。偶尔完全打不到對方的發球。</p> <p>開始非正式的比赛，學習球場的界線，計分法，和一些基本的打球規則。</p>
級別 2.0	<p>可與同級的對手有短暫的對打。</p> <p>展示基本的球技，如正手擊球，反手擊球，打空中球，殺球，以及發球。但大都不熟練。</p> <p>了解雙打時自己應在的位置。</p>
級別 2.5	<p>可以和對手有較長的對打。</p> <p>可接到大部分較容易的空中球，可以打一些反手球，須要更多的練習。</p> <p>開始靠近球網的非擊球區（廚房）來打空中球。</p> <p>了解到較柔軟較慢的打球方式。</p> <p>對打球規則有進一步了解。</p> <p>打球時，對球場的覆盖還不足，但有進步。</p>
級別 3.0	<p>可持續發球並可以打回中等球速的發球。</p> <p>顯示基本球技有進步。但還無法持續掌握較難的球技，如方向控制，力量控制，以及落點深度。</p> <p>可以打部分的高吊球及廚房區球，但成功率不高，而且還不十分了解打這類球的原因和時機。</p>
級別 3.5	<p>展示球技有持續的進步。對中速球及部分高速球可以控制回球的方向。</p> <p>在擊球的方向，深度，及強度的控制有顯著的進步。</p> <p>仍須增加擊球的變化。</p> <p>展示較強勁的靠網攻击。</p> <p>開始預期對手的回球。</p> <p>開始學習打球的策略及與隊友和作的重要性</p>
級別 4.0	<p>持續且可靠的擊球。包括正手和反手打球的方向及深度控制。</p> <p>可靠的發球，高吊球，高飛殺球，廚房區球，及凌空球。偶爾可成功的打旋轉球。</p> <p>偶爾能靠發球得分。</p> <p>偶爾因沒耐性而失分。</p> <p>可以用廚房球及下墜球讓比賽速度放緩。</p> <p>展示能夠以不同的擊球方式來打前三球，譬如廚房區球，高吊球，及高速地面球。</p> <p>強勁的靠網攻击。雙打時展示好的團隊合作。</p> <p>對球規有全部的了解和遵守。</p>

<p>級別 4.5</p>	<p>開始掌握打球的力量和球的旋轉。能夠成功地打擊各種不同的球，能控制球的落點，能夠控制對打的速度。</p> <p>開始成功地掌握廚房區域球及下墜球，並了解打這些球的重要性。</p> <p>開始有效地掌握各種前三球的打球選擇。</p> <p>展示靠近廚房區的速度及純熟腳步。</p> <p>了解打球的策略。能夠有效地調整策略來回應對手的強處，弱點及其所在的位置。</p> <p>發球時能掌握力量及方向。並且能夠改變發球的球速及旋轉。</p> <p>了解耐心以及避免失誤的重要性。</p> <p>能成功地選擇不同的擊球方式。</p> <p>能預測對手擊球的方向和落點，而在適當的位置回應。</p>
<p>級別 5.0</p>	<p>掌握所有的打球技巧，包括不同的擊球方法，觸感，旋轉，發球等等。並且能夠成功地運用不同的技巧得分。</p> <p>傑出的判斷來球，精確的擊球落點控制，並且經常能打出得勝的擊球。</p> <p>有高度的耐心，誘使對手因為急於得分而失誤。</p> <p>掌握廚房球及下墜球</p> <p>有效的掌握打前三球的策略和打擊。</p> <p>用軟球，廚房球和高吊球來作攻擊的準備。</p> <p>精確的掌握打球的策略。而且在各種比賽中能因為須要而靈活的改變策略及打球方式。</p> <p>在比賽的壓力下，乃能不失常而有可靠的表現。</p> <p>是好的一級運動員。球技，速度，靈活度，以及運動精神都顯示自己和次級運動員的不同。</p>