

中華民國匹克球協會 - 匹克球分級辦法

113年05月26日第四屆113年第二次理監事會議通過

■參賽選手分級依據說明：

凡參加中華民國匹克球協會（以下簡稱本會）及各地方委員會或協會舉辦之正式比賽，參賽選手須依據下列一、二標準來選擇參賽級別（註一）。主辦單位（本會及各地方委員會或協會）對於選手參賽級別具有最後決定之權利，選手不得異議。

一、比賽成績

（一）凡參加過本會及各地方委員會或協會之各項全國性比賽（個人賽），當次比賽成績前三名者（註二），下次參賽時須升級參賽。舉例說明：本次比賽級別為2.0~2.9級男雙（或女雙、混雙），並榮獲第三名；下次參賽時必須報名3.0~3.9級（含）以上之男雙、女雙或混雙，不得再參加2.0~2.9級。

（二）4.0級經升級後，兩年內未於該級別奪牌，可調降回4.0級。

二、技能分級（第一次參賽選手適用）

（一）凡第一次參加本會及各地方委員會或協會舉辦之各項全國性比賽（個人賽），選手須依據「技能分級」表中各項技能特徵說明，並經主辦單位認可後自行選擇級別參賽。

（二）凡於各持拍類（桌球、羽球、網球）單項運動協會登陸之甲組選手需至少報名3.0級別以上之組別。

（三）凡於各持拍類（桌球、羽球、網球）單項運動協會舉辦之全國性賽事獲得前八名之乙組選手，需至少報名3.0級別以上之組別。

說明一：雙打賽若兩人級數不同時，須以級別高的選手為報名級別。舉例說明：選手一級別為3.0~3.9級，選手二從未參加過比賽或是2.0~2.9級；兩人搭檔參賽須報名3.0~3.9級。

說明二：技能分級表如附件一。

註一：各級別如下

- (1) 2.0~2.9 級別
- (2) 3.0~3.9 級別
- (3) 4.0~4.9 級別
- (4) 5.0+ 級別

註二：若當次比賽因該組別未成組（3隊）而與其他組別合併，不強制調升級別。

註三：已參加過比賽但從未在各級別榮獲前三名之選手，得依據「技能分級」表中各項技能特徵說明，並經主辦單位認可後自行選擇級別參賽。

NPRP (National Pickleball Rating Program) 分級規則

匹克球技能特徵與運動員資格分級表

級 別	技能特徵認定
級別 2.0	<p>了解基本規則，包括雙反彈規則、比賽計分及場上球員的基本站位。</p> <p>能夠展示擊球前的預備姿勢。</p> <p>能夠展示正手拍及反手拍直線丁克球。</p> <p>能夠展示正手拍及反手拍對角線丁克球。</p> <p>能夠展示鐘擺式正手拍及反手拍落地擊球。</p> <p>能夠展示發球及接發球。</p> <p>能夠展示截擊。</p> <p>了解雙打發球及接發球的站位。</p> <p>能夠與同級的對手短暫的對打。</p>
級別 2.5	<p>了解基本規則，包括雙反彈規則、比賽計分及場上球員的基本站位。</p> <p>能夠展示基本的擊球技術，包括丁克球、落地擊球、截擊、發球及接發球。</p> <p>能夠持續展示正手拍及反手拍直線丁克球。</p> <p>能夠持續展示正手拍及反手拍對角線丁克球。</p> <p>學習控制正手拍落地擊球的方向、深度及高度。</p> <p>能夠展示較流暢的反手拍落地擊球。</p> <p>發展從過渡區打第三拍短球（長丁克球）的能力。</p> <p>比賽時嘗試從底線打第三拍短球（長丁克球）。</p> <p>發展從球場後場向前推進到非截擊區打丁克球及截擊的能力。</p> <p>開始了解比賽中較柔軟的打法。</p> <p>能夠與同級的對手較多來回的對打。</p>
級別 3.0	<p>嘗試使用正手拍及反手拍改變方向（從直線到對角線）打丁克球。</p> <p>能夠從中場過渡區打第三拍短球（長丁克球）。</p> <p>能夠控制正手拍落地擊球的方向、深度及高度。</p> <p>能夠展示反手拍落地擊球較好的控制能力。</p> <p>比賽時更多嘗試從底線打第三拍短球（長丁克球）。</p> <p>能夠與搭檔同步從球場後場向前推進到非截擊區打丁克球及截擊。</p> <p>能夠將球截擊到對手球場後場區。</p> <p>能夠微微控制發球及接發球的落點與深度。</p> <p>能夠持續與同級的對手較多來回的對打。</p>
級別 3.5	<p>能夠持續使用正手拍及反手拍改變方向（從直線到對角線）打丁克球。</p> <p>能夠從底線打第三拍短球（長丁克球）。</p> <p>能夠持續控制正手拍落地擊球的方向、深度及高度。</p> <p>能夠控制反手拍落地擊球的方向、深度及高度。</p> <p>能夠控制於網前的截擊對打。</p> <p>能夠持續將球截擊到對手球場後場，並將對手逼在底線。</p> <p>能夠掌握發球及接發球的落點與深度。</p> <p>能夠使用高遠的接發球快速上到網前。</p> <p>比賽時更多嘗試從底線打第三拍短球（長丁克球）且成功機率高。</p> <p>對於不同球速的適應能力及控制能力有所提升。</p> <p>能夠有效與搭檔溝通，開始採用不同的策略贏得對打。</p>

級 別	技 能 特 徵 認 定
級別 4.0	<p>嘗試使用不同節奏的丁克球來製造攻擊的機會。</p> <p>能夠於過渡區的任何位置打出第三拍短球（長丁克球）。</p> <p>能夠持續控制正手拍及反手拍落地擊球的方向、深度及高度。</p> <p>能夠於網前保持截擊的對打並開始控制方向。</p> <p>能夠展示短擋截擊。</p> <p>能夠展示於過渡區的任何位置展示截擊丁克球。</p> <p>能夠展示突襲並知道突襲的時機。</p> <p>能夠控制高壓扣殺球的方向及落點。</p> <p>嘗試打出攻擊性的吊高球。</p> <p>開始使用上旋球來增加打法的變化。</p> <p>於網前丁克對打時能夠維持良好的耐心。</p> <p>開始藉由觀察對手的拍面來預判球種（上旋球、下旋球）及來球方向。</p>
級別 4.5	<p>能夠持續使用不同節奏的丁克球來製造攻擊的機會。</p> <p>能夠於過渡區的任何位置打出成功機率高的第三拍短球。</p> <p>能夠控制正手拍、反手拍落地擊球的變化（上旋球、下旋球）。</p> <p>能夠於網前保持截擊的對打，開始控制方向並製造對手的非受迫性失誤。</p> <p>能夠有效打出截擊的致勝球。</p> <p>能夠持續打出短擋截擊。</p> <p>能夠展示抽截擊。</p> <p>能夠持續且穩定於過渡區的任何位置打出截擊丁克球。</p> <p>能夠有效突襲並知道突襲的時機。</p> <p>能夠掌握從快節奏轉換到慢節奏打法的時機。</p> <p>能夠掌握發球的力道及方向，並能夠改變發球的速度及旋轉。</p> <p>能夠有效打出攻擊性的吊高球。</p> <p>能夠展示上到非截擊區的純熟腳步。</p> <p>能夠展示對打的耐心及避免失誤的重要性。</p> <p>能夠切換不同的擊球方式。</p> <p>能夠有效預判對手擊球的方向、落點及球種，而在適當的位置使用相對應的方式回擊。</p>
級別 5.0+	<p>能夠掌握所有的擊球技巧。</p> <p>能夠有效打出短擋截擊及抽截擊。</p> <p>能夠掌握不同的擊球方式（平擊、上旋球及下旋球）來應對。</p> <p>能夠有效運用不同的技巧贏得對打。</p> <p>能夠有效運用不同的策略贏得對打。</p> <p>傑出預判來球的方向，精確控制擊球的落點，並能夠經常打出致勝球。</p> <p>具有高度的耐心，誘使或迫使對手因為急於得分而產生失誤。</p> <p>能夠有效掌握前三球的策略及打法。</p> <p>能夠與搭檔有效溝通，並能夠靈活運用不同的站位贏得對打。</p> <p>能夠於比賽的高度壓力下，維持不失常且可靠的表現。</p> <p>實為好的一級運動員。球技、速度、靈活度及運動家精神，在在顯示和次級運動員不同。</p>